

健やかな成長はベビーから!!

★ 当クラブは「いばらき子育て応援事業」に加盟しております。★

ベビークラスのご案内



～すくすく育て、子どもたち～
私たちは、子育て家庭を応援しています!!

○当クラブは、「いばらき子育て応援事業」に加盟しております。



ベビークラス練習日/時間

火・木曜日 ■ 10:00～10:50

土曜日 ■ 14:00～14:50

対 象 ■ 生後6ヶ月～3才未満

月会費 ¥4,400

ベビークラスは、水を通してママ・パパとコミュニケーションを育むクラスです。

ベビークラスの特徴

- ①水中での運動は水の特性(浮力・水圧・水温・抵抗)により、体温調節機能や内蔵諸器官の強化、またバランスなどの健康増進に大いに役立ちます。
- ②生後2才までは、ベビーの心理面から母親から離れない方が良いと言われています。殆ど裸に近い状態で母親に抱かれ遊び、楽しい一時を過ごします。ベビースイミングが母子関係に与える影響は計り知れません。
- ③同じ年頃のお子様をもったお母さん同士、また育児の先輩としてのお母さんと出会う事で、育児の不安の解消、悩みの相談、情報交換等ができ、お母さんは心理的に安心する事でしょう。